



Hasičský záchranný sbor Královéhradeckého kraje CPS Hradec Králové

Život zachraňující úkony

Mezi život zachraňující úkony řadíme ...

1. Zástavu masivního, život ohrožujícího krváčení
2. Zprůchodnění dýchacích cest
3. Kardiopulmonální resuscitaci při náhlé zástavě krevního oběhu
(KPR je věnována samostatná přednáška)

Zástava masivního krvácení

ŽIVOT OHROŽUJÍCÍ STAV = krev z rány vystřikuje, nebo vytéká proudem

POSTUP:

1. Stlač krvácející ránu svými prsty, nejlépe přes krytí (dbej na vlastní bezpečnost, pokud je to možné použij ochranné rukavice)
2. Zvol definitivní způsob zástavy krvácení:
 - pokračování v manuální kompresi
 - přiložení tlakového obvazu
 - užití pryžového škrtidla (ztrátová poranění, ...)

Zprůchodnění dýchacích cest

Je-li postižený v bezvědomí (nereaguje na slovní ani bolestivý podnět) vždy zajisti průchodnost dýchacích cest !!!

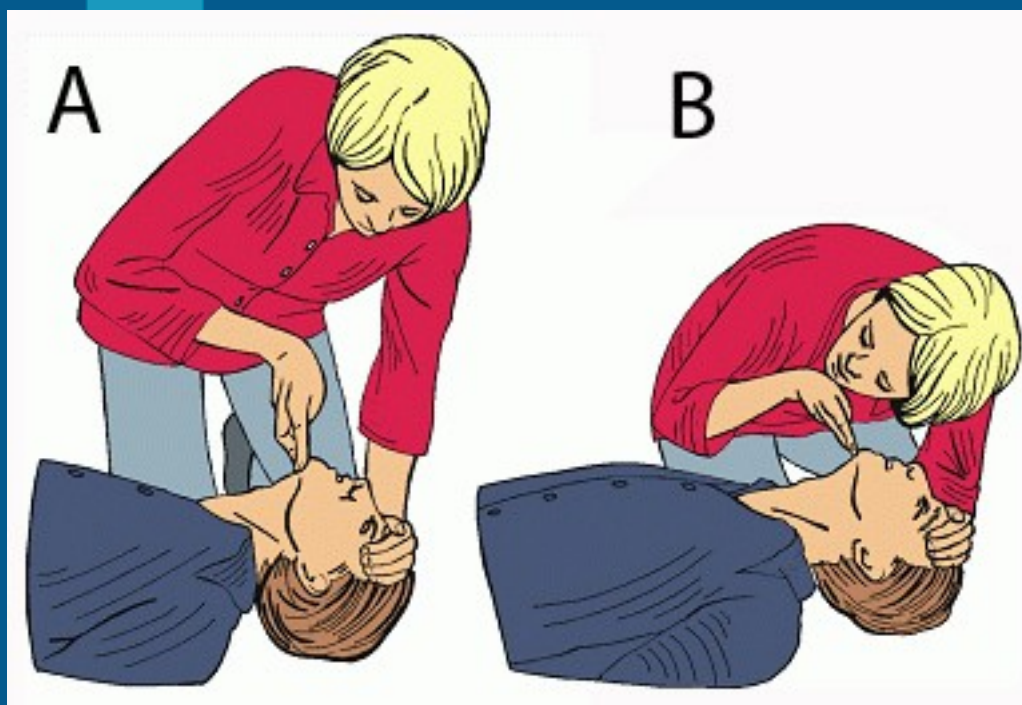
POSTUP:

1. Ulož postiženého na záda, předsuň dolní čelist a mírným tlakem na čelo proved' záklon hlavy. Jestliže předpokládáš **poranění C-páteře** proved' **pouze předsunutí dolní čelisti** za současné fixace hlavy v neutrální poloze (MILS - manual in-line stabilization).

POZOR: Nepodaří-li se zprůchodnit DC pouhým předsunutím dol. čelisti, proved' mírný záklon hlavy i přes toto podezření.

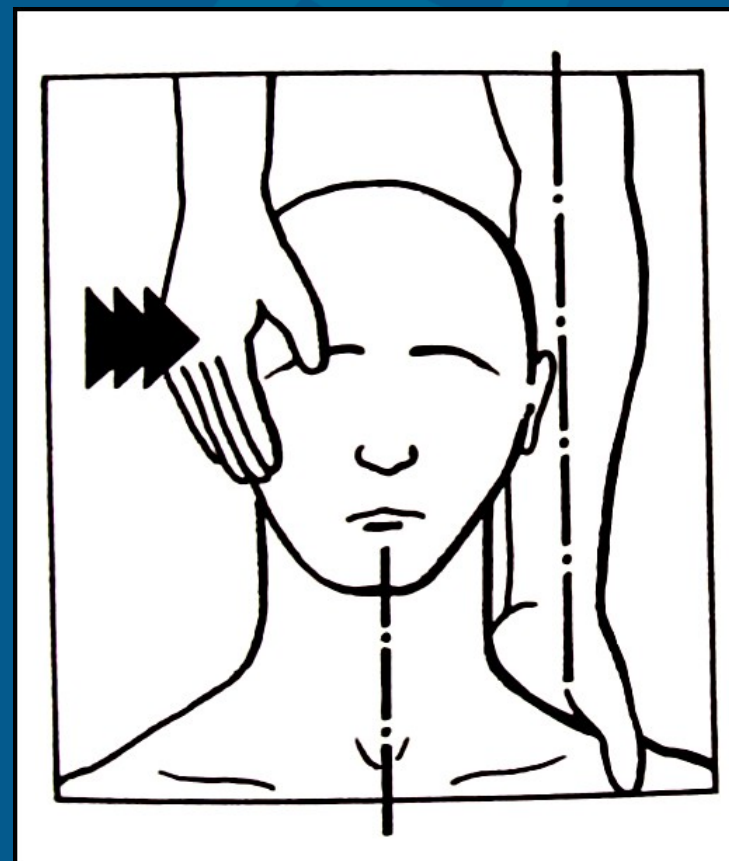
Zprůchodnění DC je i při podezření na poranění C-páteře VŽDY PRIORITYNÍM VÝKONEM !

Zprůchodnění dýchacích cest



A - předsunutí dolní čelisti a záklon hlavy tlakem na čelo

B - následná kontrola dýchání



MILS – manual in-line stabilization (stabilizace C-páteře v ose těla)

Zprůchodnění dýchacích cest

2. Pohledem zkontroluj dutinu ústní, hledej cizí tělesa, zvratky, krev, ...
3. Viditelné cizí těleso se pokus odstranit svými prsty, tekutý obsah odstraň vytřením dutiny ústní např. kapesníkem, obvaz. materiálem.
4. Zkontroluj přítomnost dýchání – přilož svoji tvář před ústa postiženého, zrakem pozoruj hrudník:

Cítíš proud vydechovaného vzduchu?, Pozoruješ dýchací pohyby hrudníku?, Slyšíš normální dechové šelesty?

ANO

NE

Kontroluj dýchání, případně ulož postiženého do zotavovací polohy na boku.

ZAHAJ KPR !!!

Obstrukce DC cizím tělesem

Jestliže je cizí těleso hlouběji v DC a nelze ho proto odstranit prsty, využije tzv.

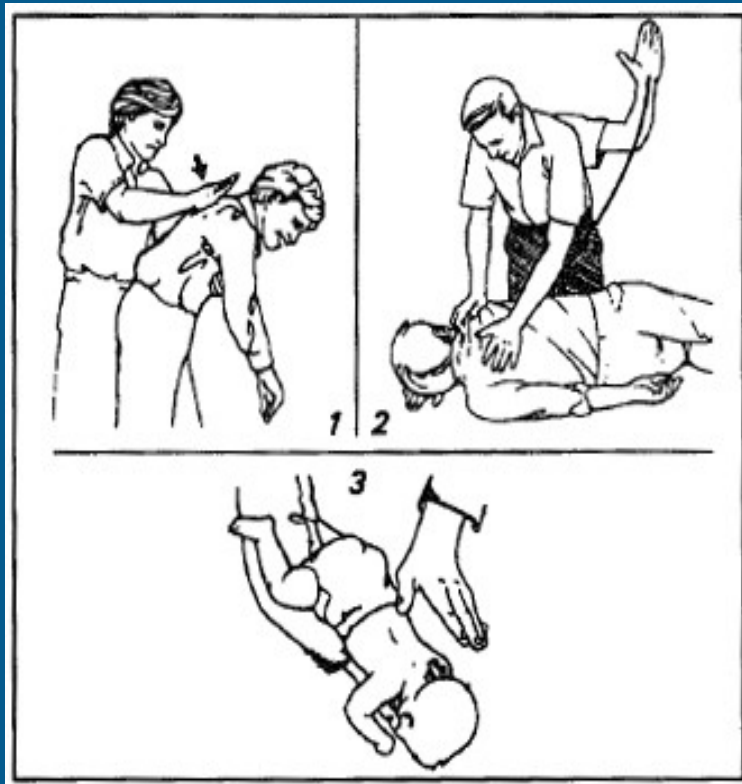
VYPUZOVACÍ MANÉVRY:

- **ÚDER MEZI LOPATKY**
- **HEIMLICHŮV MANÉVR**

VYPUZOVACÍ MANÉVRY LZE PRO ZVÝŠENÍ ÚČINNOSTI STŘÍDAT !!!

Obstrukce DC cizím tělesem

ÚDER MEZI LOPATKY



Postup:

U malých dětí provedeme úder dlaní naplocho, u větších a dospělých pacientů i sevřenou pěstí. Tento způsob vypuzení cizího tělesa užíváme hlavně u malých dětí či novorozenců. Tyto si přitom položíme hlavičkou dolů na své předloktí, čímž vlivem gravitace zabráníme případnému opětovnému vdechnutí vypuzeného tělesa.

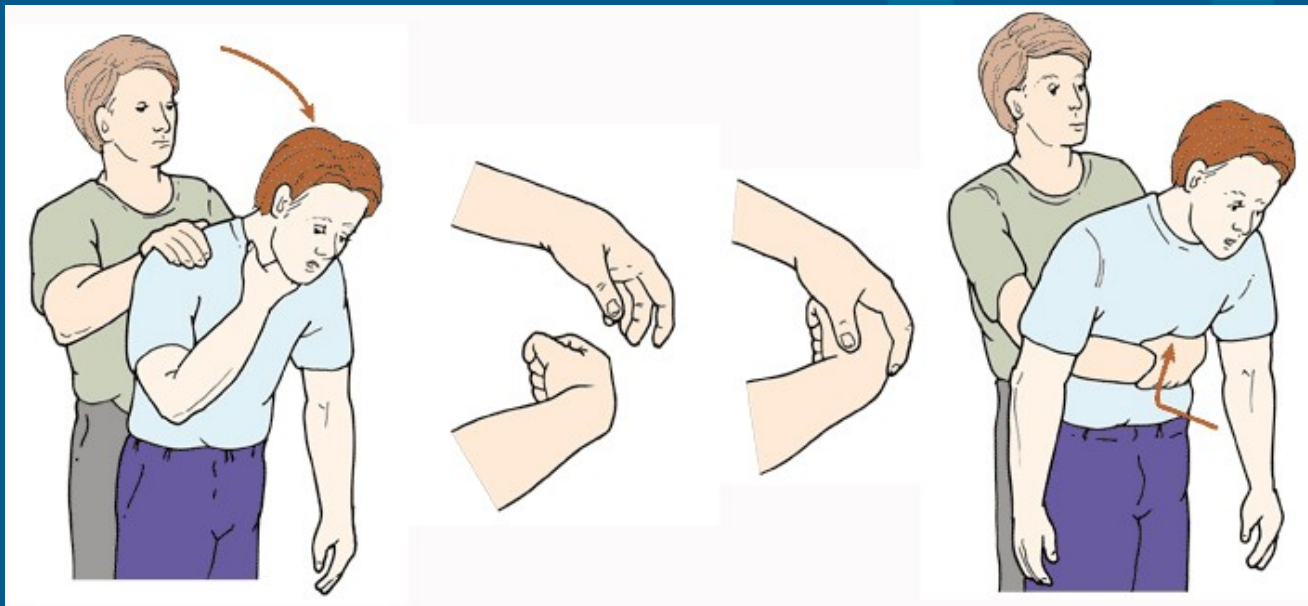
Obstrukce DC cizím tělesem

HEIMLICHŮV MANÉVR

Postup:

Zachránce obejmě postiženého kolem trupu, jednu ruku sevřenou v pěst umístí pod hrudník postiženého, druhou rukou ji uchopí a krátce, prudce stlačí nadbřišek směrem vzhůru (k bránici). Manévr můžeme několikrát opakovat. Manévr lze provádět u stojícího i ležícího postiženého. Rizikem je možnost poranění dutých orgánů trávicího systému, ruptura bránice a jiná traumata vnitřních orgánů.

POZOR: Nepoužíváme u těhotných žen, obézních pacientů a dětí do 1 roku!



32444245304354

***Děkujeme za
Vaši pozornost ...***